

# „Co powinien wiedzieć każdy pacjent publicznej opieki zdrowotnej?”

Kinga Wojtaszczyk



Płacę składki, więc mi się należy!

Nie wszystko      Nie od razu

- Świadczeniodawca też ma obowiązki

# Obowiązki świadczeniodawcy

- Opieka i udzielanie pomocy medycznej pacjentom zgodnie z zachowaniem należytej staranności oraz zgodnie z zasadami etyki zawodowej
- Wykonywanie świadczeń przez uprawnione, posiadające odpowiednie kwalifikacje osoby
- Przyjmowanie pacjentów w ustalonym, możliwie najkrótszym terminie

# Obowiązki świadczeniodawcy

- Przestrzeganie praw pacjenta
- Rejestracja pacjentów, informowanie pacjentów
- WAŻNE! Lekarz udzielający świadczeń w ramach umowy z NFZ nie może w godzinach wykazanych w harmonogramie pracy udzielać świadczeń odpłatnie.

# Rejestracja

Poza możliwością zapisania się do lekarza, pacjent w rejestracji może uzyskać informacje:

- dot. świadczeń dostępnych w placówce
- czasu oczekiwania
- form i terminów zapisu do lekarza

# Rejestracja

- wymaganych dokumentów i skierowań potrzebnych do przyjęcia
- miejsca wykonania zleconych przez lekarza badań diagnostycznych (USG, RTG, badań laboratoryjnych)
- organizacji pracy przychodni

# Rejestracja

- Na wizytę pacjent ma prawo zapisać się każdego dnia
- Aby zarejestrować się do lekarza pacjent może zgłosić się do rejestracji:
  - osobiście
  - telefonicznie
  - za pośrednictwem osoby trzeciej
  - drogą elektroniczną



# Skierowanie

- Skierowaniem do lekarza nie jest karta informacyjna z leczenia szpitalnego, izby przyjęć czy SOR
- Skierowanie należy dostarczyć w ciągu 14 dni roboczych
- Może być realizowane w dowolnej placówce mającej umowę z NFZ

# Skierowanie

- Leczenie szpitalne – wystawia każdy lekarza
- Leczenie uzdrowiskowe – lekarz ubezpieczenia zdrowotnego
- Ambulatoryjna opieka specjalistyczna – lekarz ubezpieczenia zdrowotnego
- Transport sanitarny w POZ – lekarz POZ
- Transport sanitarny – lekarz ubezpieczenia zdrowotnego

# Ważność skierowania

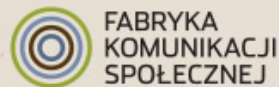
- Zachowuje ważność do czasu realizacji

Wyjątki:

- leczenie uzdrowiskowe – skierowanie podlega weryfikacji po 18 m-cach
- rehabilitacja (w war. Amb.) – konieczna rejestracja w ciągu 30 dni
- do szpitala psychiatrycznego - 14 dni

# Listy oczekujących

- Prowadzenie list oczekujących jest obowiązkiem ustawowym świadczeniodawców
- Świadczenia powinny być udzielane wg kolejności zgłoszeń w dniach i godzinach pracy świadczeniodawcy
- Jeżeli nie można udzielić świadczenia w dniu zgłoszenia, placówka umieszcza pacjenta na liście oczekujących



# „Profilaktyka dla pacjentów”

Kinga Wojtaszczyk



- **Profilaktyka zdrowotna** – działania mające na celu zapobieganie chorobom, poprzez ich wczesne wykrycie i leczenie.

Źródła  
finansowania badań  
i działań  
profilaktycznych

NFZ / MZ

Samorządy

Inne źródła  
finansowania

- Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (mammografia)
  - dla kobiet w wieku (50-69 lat)
  - które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich 2 lat
  - które otrzymały pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 m-cach (rak piersi wśród członków rodziny, czy mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2)



- Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)
  - dla kobiet w wieku (25-59 lat)
  - które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 3 lat
  - obciążonych czynnikami ryzyka (zakażonych wirusem HIV, przyjmujących leki immunosupresyjne, zakażonych HPV), które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich 12 miesięcy

- Program profilaktyki gruźlicy

dla osób powyżej 18 roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą
- mają trudne warunki życiowe, mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby

Realizują ten program pielęgniarki POZ

- Program profilaktyki chorób układu krążenia

dla osób, które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat, u których nie została zdiagnozowana choroba układu krążenia i nie korzystały z programu w ciągu ostatnich 5 lat, obciążone:

NT, podwyższony poziom cholesterolu, palenie tytoniu, niska aktywność ruchowa, itp.  
Realizuje ten program lekarz POZ

- Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POCHP)

Etap podstawowy i specjalistyczny

Etap podstawowy – dla osób powyżej 18 rż, palących papierosy, w szczególności dla kobiet i mężczyzn od 40 do 69 rż, którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ciągu ostatnich 3-ech lat oraz, u których nie zdiagnozowano POCHP, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy

Etap specjalistyczny – dla uzależnionych od palenia tytoniu, skierowanych z etapu podstawowego.

Realizuje ten program lekarz POZ

- Program badań przesiewowych – bezpłatne badanie jelita grubego

Kolonoskopia – wczesne wykrywanie raka jelita grubego  
Dla osób w wieku 55-64 lat

- Lekarz POZ

Badania: morfologia, biochemia, PSA, FT3, FT4,  
USG  
RTG

liczy się każdy oddech - S: x    NFZ Liczy się każdy oddech / D: x    NFZ Liczy się każdy oddech - li: x

www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/liczy-sie-kazdy-oddech/liczy-sie-kazdy-oddech-informacje/

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

## Liczy się każdy oddech - informacje Drukuj

Wybierz temat:

[Zaproszenie na szkolenie 6 maja 2015 r.](#) >

10.04.2015  
W związku z realizacją projektu edukacyjnego "...liczy się każdy oddech..." NFZ zaprasza na bezpłatny wykład i szkolenie/warsztaty. Szkolenie dedykowane jest osobom chorym na astmę oskrzelową i alergię oraz ich opiekunom...

[13 - 19 kwietnia Światowy Tydzień Alergii](#) >

10.04.2015  
Z inicjatywy Światowej Organizacji Alergii (World Allergy Organization, WAO) 13-19 kwietnia 2015 r. ogłoszono światowym tygodniem alergii.

[Informacja dla pacjentów](#) >

05.09.2014  
Zaproszenie do wzięcia udziału w bezpłatnych badaniach spirometrycznych prowadzonych w ramach obchodów III Światowego Dnia Spirometrii w Polsce.

[III Światowy Dzień Spirometrii](#) >

27.08.2014

- Aktualności
- ▶ Zalatw sprawę krok po kroku
- Pakiet onkologiczny
- ▶ Informacje o świadczeniach
- Recepty i leki
- Leczenie uzdrowskowe
- Listy oczekujących
- Sprawdź kolejkę
- Ubezpieczenia w NFZ
- Programy profilaktyczne
- ▶ Leczenie poza granicami kraju
- Poszkodowani w misjach poza granicami państwa
- Nasz Fundusz
- ▶ Prawa pacjenta
- ▶ Liczy się każdy oddech
- Liczy się każdy oddech - informacje**
- Gdzie się leczyć
- ZIP
- ▶ eWUŚ

21:43

# SAMORZĄDY

- Głównym źródłem finansowania samorządowych programów profilaktycznych są środki własne.
- Często są to przeznaczane środki z tzw. „korkowego” czyli pieniędzy uzyskanych z opłat za koncesje alkoholowe.



# SAMORZĄDY

- Środki na ten cel można pozyskać także z konkursów ogłaszanych przez niektóre z resortów, np. edukacji, gospodarki.
- Projekty unijne

# SAMORZĄDY

- Różnorodne problemy zdrowotne, np..
  - Program Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego (HPV)
  - Zachowaj Trzeźwy Umysł
  - Profilaktyka problemów odkręgosłupowych
  - Dieta śródziemnomorska

# SAMORZĄDY

<http://www.profilaktyka.lodzkie.pl/>

# SAMORZĄDY

The screenshot shows a web browser window displaying the website [www.profilaktyka.lodzkie.pl](http://www.profilaktyka.lodzkie.pl). The page features a navigation menu with items like 'O serwisie', 'Aktualności', and 'Profilaktyka w pigułce'. A search bar is located at the top right. The main content area is titled 'Wyszukaj program profilaktyczny' and includes a search form with fields for 'Tematyka programu:' (with a dropdown menu showing 'np.: cukrzyca') and 'Powiat:' (with a dropdown menu showing '- Wszystkie -'). A 'Szukaj programu' button is present, along with a link to 'więcej opcji >'. To the right, a 'Witamy w portalu' section displays a statistic: '4 mln zł' and 'Skorzystało z nich około 85 tys. osób', accompanied by an illustration of a doctor and a child. Below this, there are three promotional banners: 'Profilaktyka Promocja Edukacja', 'Wojewódzkie Programy Zdrowotne', and 'Sport i turystyka dla zdrowia', each with a 'Zobacz więcej >' button. The browser's address bar and taskbar are visible at the top and bottom of the screenshot.

# SAMORZĄDY

The screenshot shows a web browser window with the URL [www.profilaktyka.lodzkie.pl/program?tag=cukrzyca&district=510](http://www.profilaktyka.lodzkie.pl/program?tag=cukrzyca&district=510). The page header features the logo for 'PROFILAKTYKA ŁÓDZKIE Regionalne Programy Zdrowotne' and navigation links for RSS, Mapa strony, and Kontakt. A search bar contains the text 'Szukaj na stronie' and a 'Szukaj' button. Below the header is a purple navigation bar with links: O serwisie, Aktualności, Profilaktyka w pigułce, Wyszukiwarka, Dodaj program, Programy Wojewódzkie, Do pobrania, and Linki. The main content area is titled 'Lista programów profilaktycznych' and displays search results for 'cukrzyca'. The search filters on the left include: 'Tematyka programu' (cukrzyca), 'Płeć' (- Wszystkie -), 'Wiek' (0-18, 19-39, 40-59, 60+), 'Organizator' (Wszystkie, NFZ, Województwo, Gmina), and 'Powiat' (Łódź). The search results show two programs: 'Program zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu 2 (Zrealizowany)' and 'Program zapobiegania i wczesnego wykrywania cukrzycy typu 2 (Zrealizowany)'. The first program is organized by 'Urząd Marszałkowski w Łodzi'. The second program is also organized by 'Urząd Marszałkowski w Łodzi' and has a description: 'Celem głównym Programu jest zapobieganie oraz wczesne wykrywanie cukrzycy typu 2 wśród mieszkańców województwa łódzkiego. Uczestnicy będą mogli skorzystać z BEZPŁATNYCH konsultacji w poradni diabetologicznej oraz wykonać BEZPŁATNE badania laboratoryjne (oznaczenie poziomu glukozy we krwi).'

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

- Podmioty lecznicze
- Centra diagnostyczne
- Fundacje
- Akcje / kampanie społeczne
- Towarzystwa

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA



liczy się każdy oddech - S... x nyz Liczy się każdy oddech / T... x o2.pl / Newsy i Rozrywka x o2 Poczta (33648) x Zadbaj o swoje serce! Be: x Lista programów profilak: x

www.zadbajoswojeserce.pl/bezplatne-badania-ekg.php?1=0&2=akcja-sponsor&3=akcja-tit&4=akcja-opis

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

TELEMEDYCYNĄ POLSKĄ  
**ZADBAJ O SWOJE SERCE**

REGULAMIN DO POBRANIA ORGANIZATORZY KONTAKT

**DLA PROFILAKTYKI**  
KAMPANIA ORGANIZOWANA  
NIEPRZERWANIE  
OD 2006 ROKU

NAJBLIŻSZA AKCJA O KAMPANII AKTUALNOŚCI CHOROBY SERCA PROFILAKTYKA ARCHIWUM MEDIA O NAS HARMONOGRAM 2015

**NAJBLIŻSZA AKCJA**  
Sprawdź gdzie jesteśmy i przyjdź  
zrobić bezpłatne badania!

ORGANIZATOR  
TELEMEDYCYNĄ  
POLSKĄ

PARTNER STRATEGICZNY  
**Optima Cardio**  
skutecznie obniża cholesterol

22:27

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy oddech - S x | nzz Liczy się każdy oddech / L x | o2.pl / Newsy i Rozrywka x | o2 Poczta (33648) x | Zadбай o swoje serce! Be: x | Aktualności | Rak. To się le: x

www.rak.tosieleczy.pl/aktualnosci/

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

**PLEBISCYT**  
RAK.TO SIĘ LEczy! 2014

**PiersiBadacze**  
Nowa aplikacja na smartfona!

**BIEG CHARYTATYWNY**  
RAK.TO SIĘ LEczy! 2014

**złote przeboje**  
na WAKACJACH

**ZROB RAKOWI WSPAK**

**Licytowali i biegli dla najmłodszych pacjentów klinik onkologicznych we Wrocławiu i Lublinie**  
14 paź 2014

**Poznań zrobił rakowi wsparcie!**  
02 paź 2014

**Trwa aukcja żuźlowych trofeów i gadżetów w ramach kampanii „Rak. To się leczy!”**  
16 wrz 2014

**PiersiBadacze**

**PIERSIBADACZE**  
pobierz aplikację na swojego smartfona

14 PAZ 2014

Pieniądże z żuźlowej licytacji, do której przyłączyła się Enea Ekstraliga oraz z biegu charytatywnego „Rak. To się leczy!” wsparł dziecięce oddziały onkologiczne we Wrocławiu i Lublinie. Plastron Stali Gorzów z autografami drużyny, brązowy medal DMP Stali Gorzów oraz złoty medal...

22:29



# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy oddeci x Liczy się każdy oddeci x Zadбай o swoje serce x złoty tydzień 2015 - x Co to jest Żółty Tydzień x

www.zolotytydzien.pl/czym\_jest\_zoloty\_tydzien.aspx

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

**Żółty Tydzień**

13-24 Kwietnia 2015

**Kwiecień 2015**

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	Sb	Nie
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

**Zadbaj o zdrowie  
zaszczep się!**

Tu możesz się zaszczepić przeciwko WZW typu A i WZW typu B.

Znajdź punkt szczepień

XXX EDYCJA

Strona główna

**Co to jest Żółty Tydzień?**

Co to jest WZW?

XXX edycja akcji Żółty Tydzień

POSTAW NA PROFILAKTYKĘ, RUSZA 30. EDYCJA AKCJI ŻÓŁTY TYDZIEŃ.

Już po raz 30. startuje akcja Żółty Tydzień, której celem jest uświadomienie społeczeństwu zagrożeń zdrowotnych związanych z wirusowymi zapaleniami wątroby oraz edukacja na temat profilaktyki tych chorób.

22:30

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

The screenshot shows a web browser window displaying the website [www.caritaspoznan.pl/kalendarium.php/wpis/142](http://www.caritaspoznan.pl/kalendarium.php/wpis/142). The page features the Caritas Archidiecezji Poznańskiej logo and a yellow banner with the text "podzielmysieradoscia.pl". A prominent blue banner with a dandelion background reads "JEDEN CZŁOWIEK MOŻE UCZYNIĆ MNÓSTWO FANTASTYCZNYCH RZECZY! ZOSTAŃ DARCYŃCĄ CARITAS!". Below this, there are two calendar sections. The left one is titled "Kalendarium" and highlights "Biała Sobota" with the date "Termin 2015-02-07 GODZ. 10:00". It lists actions like "» Akcje Caritas" and "» Caritas Archidiecezji Poznańskiej (lokalizacja)". The right one is also titled "Kalendarium" and shows a calendar for May 2015. A stethoscope image is visible in the bottom right of the main content area. The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock at 22:31.

liczy się każdy oddech - S... x  
nzz Liczy się każdy oddech / C... x  
Zadbaj o swoje serce! Be... x  
złoty tydzień 2015 - Szuk... x  
biała sobota poznań 2015... x  
CARITAS Archidiecezji Poz... x

← → ↻ 🏠 📄 www.caritaspoznan.pl/kalendarium.php/wpis/142 ☆ 🔄 ☰

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

 **Caritas**  
Archidiecezji Poznańskiej

[podzielmysieradoscia.pl](#) **ZOSTAŃ DARCYŃCĄ**  
ON-LINE

**NASI DARCYŃCY** 🔍 [f](#) [t](#) [YouTube](#)

**JEDEN CZŁOWIEK MOŻE UCZYNIĆ MNÓSTWO FANTASTYCZNYCH RZECZY!**  
**ZOSTAŃ DARCYŃCĄ CARITAS!**

**Kalendarium**

**Biała Sobota**  
Termin 2015-02-07 GODZ. 10:00

» Akcje Caritas  
» Caritas Archidiecezji Poznańskiej (lokalizacja)

**Kalendarium**

< maj 2015 >

pn	wt	śr	czw	pt	so	nd
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

» Pokaż najnowsze

www.podzielmysieradoscia.pl

22:31

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy oddech - S... x | nzw | Liczy się każdy oddech / L... x | Zadabuj o swoje serce! Be... x | złoty tydzień 2015 - Szuko... x | biała sobota poznań 2015 x | Biała Sobota z okazji Świa... x

← → C H [www.poznan.pl/mim/ezdrowie/news/biala-sobota-z-okazji-swiatowego-dnia-chorego,77875.html](http://www.poznan.pl/mim/ezdrowie/news/biala-sobota-z-okazji-swiatowego-dnia-chorego,77875.html) ★

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

Poznan.pl Info Wiadomości z magistratu Pozostałe Twoje uwagi

**Pliki cookies**  
Czym są pliki cookies? Używamy plików cookies, by ułatwić korzystanie z naszych serwisów. Jeśli nie chcesz, by pliki cookies były zapisywane na Twoim dysku, zmień ustawienia swojej przeglądarki. [Ukryj komunikat](#)

**Zdrowie** POZnań

Sport | Firma | Dziecko | Oświata | Studia | Środowisko | Niepełnosprawni | NGO | Fakty i Liczby

**Aktualności** miasto biznes turystyka kultura

Strona główna  
Wiadomości  
Wydarzenia  
**Kontakt**  
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Jesteś tutaj: [poznan.pl](#) > [Zdrowie](#) > [Aktualności](#)

**Biała Sobota z okazji Świątowego Dnia Chorego**

2015-02-04

Miasto Poznań oraz Caritas Archidiecezji Poznańskiej organizują "Białą Sobotę" z okazji Świątowego Dnia Chorego. Wydarzenie odbędzie się 7 lutego 2015 r. w godzinach 10:00-13:00 w siedzibie Caritas przy Rynku Wildeckim 4a w Poznaniu.

Podczas "Białej Soboty" poznaniacy będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych porad lekarskich z zakresu: chorób wewnętrznych, kardiologii, urologii, okulistyki, dermatologii, geriatry, endokrynologii, pulmonologii, diabetologii, laryngologii i onkologii. Wykonywane będą również badania poziomu glukozy, cholesterolu i trójglicerydów we krwi, badania wideodermatoskopowe skóry, pomiary ciśnienia tętniczego krwi oraz badania EKG. Dla mężczyzn przewidziano badania poziomu PSA w kierunku wczesnego wykrywania zmian nowotworowych gruczołu krokowego. Ponadto przewidziano edukację nt. cukrzycy, a także zabiegi leczniczo-rehabilitacyjne.

Partnerami akcji są: Szpital Miejski im. Fr. Raszei w Poznaniu, Katolickie Stowarzyszenie Lekarzy Polskich, Katolickie Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych Polskich, Centrum Medyczne Synexus, Zepter Bioptron, Stowarzyszenie Chorych na Czerniaką oraz Laboratorium Analiz Medycznych NZOZ S.C.

Zapraszamy

Podziel się: [w](#) [t](#) [f](#) [+](#)

**Wydarzenia**

◀ | maj 2015 | ▶ | Dzisiaj

pon	wto	śro	czw	pią	sob	nie
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Dodaj do...**

- listy ogłoszeń

**Czy wiesz, że...**

- W Poznaniu będą dyskutować o nowoczesnych technologiach w ortopedii
- POMPUJ W ŚLUSZNEJ SPRAWIE! II akcja na rzecz osób z Mózgowym Porażeniem Dziecięcym (MPD).
- 16-22 MARCA - ŚWIĄTOWY TYDZIEŃ MÓZGU

[więcej >](#)

22:32

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy x Liczy się każdy x Zadбай o swój x złoty tydzień x biała sobota p x nefrotest wroc x Nefrotest - be x

nefron.org.pl/nefrotest-bezplatne-badania-krwi/

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

Jesteś tu: [Home](#) / [Nefrotest - bezpłatne badania krwi](#) Szukaj

## Nefrotest - bezpłatne badania krwi

- NEFROTEST w Świnoujściu. 23 stycznia 2014 roku, Centrum Dializ Fresenius, ul. Powstańców Śląskich 2/4.

Rejestracja telefoniczna 20 i 21 stycznia 2014 w godz. 10:00-15:00 pod numerami telefonów: 515 656 848 i 515 656 858.

- NEFROTEST we Wrocławiu. 9 marca 2014 roku. Szczegóły wkrótce.

©2013 SNIGMP Nefron

22:36

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy od x | Liczy się każdy od x | Zadбай o swoje sę x | złoty tydzień 201 x | ZBADAJ TARCZYCĘ x

www.przychodniaojcapio.pl/article/zbadaj-tarczycę-profilaktycznie

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)

do 30 kwietnia

## Tarczycza

TSH i FT4 oraz przeciwciała anty-TPO i anty-TG

**PROMOCJA W DOBREJ CENIE!**

Większość ludzi nie wie o swojej chorobie.

**Zbadaj tarczycę profilaktycznie !**

Hormony tarczycy są niezbędne do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania człowieka.

### TSH

TSH to podstawowe, bardzo czułe i swoiste badanie pozwalające ocenić czynność tarczycy. Jest pomocne w diagnostyce jej nadczynności i niedoczynności oraz w monitorowaniu leczenia hormonami tarczycy.

### FT4

Badanie polegające na oznaczeniu w surowicy biologicznie aktywnej - wolnej formy tyroksyny. Podobnie jak TSH badanie to jest pomocne w diagnozowaniu schorzeń tarczycy.

1 pakiet - TSH i FT4 cena w promocji 35 (zamiast 54pln)

**NOWOŚCI** | **NAJLEPSZE** | **TAGI**

- PODSTAWOWE BADANIA LABORATORYJNE**  
4 maj 2015 - 06:17
- XXX EDYCJA AKCJI ŻÓŁTY TYDZIEŃ**  
14 kwi 2015 - 21:27
- WESOLYCH ŚWIĄT**  
3 kwi 2015 - 17:35
- CO TO JEST OBS?**  
17 mar 2015 - 21:24

22:38

# INNE ŹRÓDŁA FINANSOWANIA

liczy się każdy oddech - S... x NZZ Liczy się każdy oddech / L... x Zadбай o swoje serce! Be... x złoty tydzień 2015 - Szuka... x badania profilaktyczne be... x Bezplatne badania x

← → × 🏠 [www.fakt.pl/krakow/bezplatne-badania,artykuly,518973.html](http://www.fakt.pl/krakow/bezplatne-badania,artykuly,518973.html) ☆ ! ☰

Dodaj tutaj zakładki, do których chcesz mieć szybki dostęp. [Importuj zakładki...](#)



Badania profilaktyczne mogą ocalić życie

**W dniach 24 – 25 stycznia br. Centrum Handlowe Czyżyny we współpracy ze Szpitalem Specjalistycznym im. Stefana Żeromskiego SP ZOZ w Krakowie organizuje akcję „Dbaj o zdrowie”, podczas której będą wykonywane bezpłatne badania profilaktyczne.**

W sobotę i w niedzielę w godzinach od 12.00 do 16.00 klienci odwiedzający Centrum Handlowe Czyżyny będą mogli wykonać bezpłatne badanie poziomu cukru i cholesterolu we krwi oraz zmierzyć ciśnienie. Wszystkie wyniki badań będzie można na miejscu skonsultować z lekarzem. Przedstawiciele szpitala będą służyć także poradami

499 zł **ZOBACZ!**

**LOKALNE-NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE**

- ZOBACZ FILM Z ...**  
Tak zginął chuligan w Knurowie. Oto moment ...
- W PIĄTEK ...**  
Rewolucja w tramwajach
- JEDNA OSOBA RANNA**  
Katastrofa awionetki koło Siedlec. Co się ...
- ZAMIESZKI W KNUROWIE**  
Nocne walki chuliganów z policją. Starcia po ...
- TRAGICZNY WYPADEK**  
Kompletnie pijany wiół znajomych. Zabił trójkę

**GWIAZDY-NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE**

- TYLKO W FAKCIE!**  
Aktorka rozwodzi się przez „Taniec z gwiazdami”

22:39

# W najbliższym czasie...

The screenshot shows a web browser window displaying a news article. The browser's address bar shows the URL: [www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Onkologia/8-maja-Swiatowym-Dniem-Swiadomosci-Raka-Jajnika-Serwis-Onkologia.151388.1013.html](http://www.rynekzdrowia.pl/Serwis-Onkologia/8-maja-Swiatowym-Dniem-Swiadomosci-Raka-Jajnika-Serwis-Onkologia.151388.1013.html). The page header includes the site name 'eWUS' and navigation links for 'NFZ' and 'łożek odejść tylko w...'. A sidebar on the left lists various medical categories under 'DZIAŁY' and 'USŁUGI MEDYCZNE'. The main content area features the article title '8 maja Światowym Dniem Świadomości Raka Jajnika' and a sub-headline '8 maja – Światowy Dzień Świadomości Raka Jajnika'. Below the text is a graphic of a woman's torso with a blue ribbon. The article text discusses the campaign and mentions the 'Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Chorobami Nowotworowymi Sanitas' and 'Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi Magnolia'. A right sidebar contains a 'NAJNOWSZE' section with several news items, each with a timestamp and a brief headline. At the bottom of the article, there is a call to action: 'BĄDŹ NA BIEŻĄCO!'. The browser's taskbar at the bottom shows the date '09:54 2015-05-06'.

Start | **Informacje** | Wywiady i opinie | Konferencje | Rekomendacje | Doniesienia Kliniczne

## 8 maja Światowym Dniem Świadomości Raka Jajnika

**SERWIS ONKOLOGIA** Autor: RZX/Rynek Zdrowia 05 maja 2015 12:44

### 8 maja – Światowy Dzień Świadomości Raka Jajnika

[www.dlaniemozemywiecej.pl](http://www.dlaniemozemywiecej.pl)

Lubię to! 0 +1 0 Share wydrukuj artykuł prześlij dalej komentarze

**8 maja przypada Światowy Dzień Świadomości Raka Jajnika. Trwa także kampania na rzecz pogłębiania wiedzy na temat tego nowotworu prowadzona pod hasłem "Dla niej. Możemy więcej". Jej organizatorami są Stowarzyszenie na Rzecz Walki z Chorobami Nowotworowymi Sanitas, Stowarzyszenie Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi Magnolia oraz Polskie Amazonki Ruch Społeczny.**

**PARTNER SERWISU**  
NOVARTIS

**NAJNOWSZE** **POPULARNE**

- 08:39 Miliardy dolarów na leki onkologiczne
- 08:10 Pielęgniarki też tracą finansowo z powodu błędów eWUS
- WT 21:44 Żary: nowo wybudowane hospicjum czeka na kontrakt z NFZ
- WT 20:09 Wyslannicy papieża będą mogli odpuścić grzech aborcji lekarzom
- WT 19:33 Podkarpackie: protest pielęgniarek 12 maja, ale od łożek odejść tylko w Sanoku
- WT 18:58 Polscy naukowcy pracują nad oryginalnie działającym lekiem w bólach stawów
- WT 18:06 Wyodrębnijmy z koszyka świadczenia dla dzieci - apeluje Rzecznik Praw Dziecka
- WT 17:49 Toruń: poradnia zdrowia psychicznego już przyjmuje pacjentów

**BĄDŹ NA BIEŻĄCO!**

# W najbliższym czasie...

19.05.2015

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zmarłych na AIDS



- ... jest wyrazem pamięci o wszystkich tych, którzy zmarli na AIDS.

To również dzień szczególnej solidarności z rodzinami i bliskimi osób zmarłych na AIDS.



# W najbliższym czasie...

31.05.2015

## Światowy Dzień Bez Tytoniu

- Ostatecznym celem Światowego Dnia Bez Tytoniu jest przyczynienie się do ochrony obecnych i przyszłych pokoleń, przed niszczącymi skutkami zdrowotnymi spowodowanymi paleniem tytoniu, ale też konsekwencjami społecznymi, środowiskowymi i ekonomicznymi używania tytoniu i narażenia na dym tytoniowy.



# W najbliższym czasie...



04-24.06.2015

## Dni Walki z Rakiem

- Mają one na celu podnoszenie świadomości zagrożenia chorobą, ukazanie istoty badań profilaktycznych i uświadomienia społeczeństwa, że rak nie musi być chorobą śmiertelną. Można go leczyć, w wielu przypadkach skutecznie. Bardzo ważne jest rozpoznanie symptomów raka we wczesnym stadium. Osoby z grupy ryzyka powinny, o ile jest to możliwe, regularnie przeprowadzać samobadanie, obserwować ewentualne zmiany zachodzące w organizmie, a przede wszystkim badać się profilaktycznie.

# W najbliższym czasie...

27.06.2015

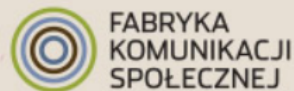
## Światowy Dzień Walki z Cukrzycą

- Ma na celu zwiększenie ogólnej świadomości społeczeństwa na temat cukrzycy.



# PODSUMOWANIE

- Różnorodność programów i akcji profilaktycznych
- Wczesne wykrywanie chorób
- Badania bezpłatne lub dofinansowane
- Świadomość społeczna
- Skłonienie do refleksji



PACJENCI



decydują

Dziękuję za uwagę!